La faute des parents ou de la génétique ?

Quand j'étais jeune, je me demandais souvent si j'étais ce que j'étais en raison de mon hérédité (la génétique) ou en raison de mon éducation (mes parents, mon vécu).

Jeune adulte, quand je réfléchissais au pourquoi de mes crises d'angoisse, j'étais porté à mettre la faute sur mon éducation. Puis, en vieillissant, j'ai compris que l'hérédité (la génétique) avait également beaucoup d'importance.

Et aujourd'hui, ce que j'en pense ? Pour tout vous dire, ça n'a plus beaucoup d'importance à mes yeux, car je vois les choses autrement.

Je me dis que oui, nous arrivons tous à l'âge adulte avec une certaine hérédité (plus ou moins bonne) et une certaine éducation (plus ou moins bonne également). Et alors ? À quoi bon ressasser tout cela ?

Il y aura toujours des gens qui auront reçu plus que nous (une meilleure génétique, de meilleurs parents, un meilleur environnement) et d'autres qui auront reçu moins que nous (une moins bonne génétique, de moins bons parents, un moins bel environnement).

Je pense qu'à partir de là, il faut se dire : « Voilà ce que j'ai reçu. À moi maintenant d'avancer, d'affronter mes peurs, de corriger mes faiblesses, de vivre, quoi ! »

Dans la vie, peu importe ce qu'on a reçu, il n'y a rien de coulé dans le béton et ce sont tous les petits efforts que l'on fait qui nous font avancer. Certaines personnes ayant un faible bagage s'épanouissent et trouvent leur place dans la société alors que d'autres, qui ont tout reçu, ne vont nulle part.

Se fermer les yeux devant cette réalité nous amène à adopter un comportement de victime. Et quand on a un comportement de victime, on cherche constamment des coupables pour tout ce qui ne tourne pas rond dans notre vie, au lieu de se regarder dans le miroir avec lucidité.

Cela étant dit, c'est sûr qu'il y a des gens qui ont subi de vraies épreuves. J'écris ce billet pour dire à tous les « autres » qu'il ne faut pas trop se complaire dans ses « manques » et mettre plutôt l'accent sur les outils qu'on a en soi ou qu'on peut trouver dans sa communauté.

Moi en tous cas, j'aurais bien aimé mieux saisir tout cela à 20 ans.