La vie telle qu'elle est

Montaigne, au 16e siècle, avait bien exprimé cette idée dans ses Essais. Non seulement il faut accepter la vie telle qu'elle est, mais également accepter SA vie telle qu'elle est. Pour moi, ce conseil peut faire toute la différence entre mener une vie heureuse ou mener une vie malheureuse.

L'être humain a tendance à imaginer sa vie en fonction de ses désirs. On est tous un peu comme ça. On aimerait que notre vie ressemble à celle qu'on imagine dans notre tête. Nous avons des rêves, des désirs, des fantasmes, et nous aimerions que la vie se plie à tout cela. Mais en réalité, c'est bien souvent le contraire qui se passe. C'est nous qui devons nous plier aux circonstances de la vie. Plein de choses arrivent malgré nous, chaque jour. Nous n'avons pas le choix, nous devons accepter cette réalité.

Voilà donc le secret d'une vie heureuse : savoir accepter les règles que la vie nous impose. Respecter également nos limites physiques, mentales et émotionnelles. Que voulez-vous, nous vivons dans un monde qui valorise par-dessus tout le dépassement de soi et le succès à tout prix.

Pour ma part, je m'oppose à cette vision « carriériste » de la vie. Il faut être content d'être ce que nous sommes et arriver à aimer la vie telle qu'elle est et non pas comme nous voudrions qu'elle soit. Pas besoin de relever de grands défis pour être heureux. Le bonheur est là, dans nos relations avec les autres, dans les petites choses de la vie.

On pourrait me rétorquer que si tout le monde avait adopté cette philosophie, on vivrait encore dans les arbres à cueillir des noix ! Oui, d'accord, c'est sûr qu'il faut parfois travailler dur, aller au bout de soi-même. Néanmoins, je persiste à croire qu'il faut être conscient de ses limites. Mais il y a tellement de pression, de nos jours, pour qu'on soit tous des battants, des héros, des winners.

Chaque humain a sa place sur terre même s'il ne monte pas sur un quelconque podium, même s'il ne devient pas quelqu'un d'exceptionnel. Vivement apprendre à être heureux avec ce que la nature nous a donné, à accepter la vie telle qu'elle est.